

Wochenplan Live-Kurse (23.11. – 26.11.)

*E = Einsteiger
*F = Fortgeschrittene

Montag	Donnerstag
<p>08:30 – 09:15</p> <p>FIT MIT IRENE – YOGA</p> <p><i>Irene</i></p>  <p>einfach – mittel</p> <p>https://us02web.zoom.us/j/88620968382</p> <p>886 2096 8382</p> <p>Kenncode: 917129</p> 	<p>19:30 – 20:00</p> <p>FIT MIT MAIK – FITNESSWORKOUT</p> <p><i>Maik</i></p>  <p>mittel</p> <p>https://us02web.zoom.us/j/87915278179</p> <p>879 1527 8179</p> <p>Kenncode: 251435</p> 
<p>18:00 – 18:30</p> <p>FIT MIT MAREK – E*</p> <p><i>Marek</i></p>  <p>einfach – mittel</p> <p>https://us02web.zoom.us/j/84349867194</p> <p>843 4986 7194</p> <p>Kenncode: 622770</p> 	
<p>18:30 – 19:00</p> <p>FIT MIT MAREK – F*</p> <p><i>Marek</i></p>  <p>mittel – schwer</p> <p>https://us02web.zoom.us/j/84349867194</p> <p>843 4986 7194</p> <p>Kenncode: 622770</p> 	